

ほほえみ 第77号



年度が改まりました。4月以降に関しては、常勤医1名体制です。火曜日に、診療応援に来ていただくこととなっておりますが、それ以外の曜日に関しては、外来ブースも一か所となるため、外来診療に時間がかかることも予想されます。待ち時間が長くなる等があるかもしれません。通院中の方に関しては、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をいただければと存じます。

ニボルマブの適応拡大

免疫チェックポイント阻害剤であるニボルマブですが、悪性黒色腫、非小細胞肺癌、腎癌に加えて、ホジキン病、頭頸部腫瘍に適応が拡大されてきています。この薬剤は、従来の抗がん剤とは異なり、他の分子標的薬とも標的蛋白質が大きく異なるものです。

高額であるという事ばかりが喧伝されている感もありますが、新規の作用機序をもった薬剤で、従来の治療と交叉耐性ないと思われるので、急激に使われるようになっていきます。消化器領域では、大腸癌は特定の医学的背景をもった人のみに適応となると思われますが(全大腸癌の5%以下)、胃癌でも適応拡大が申請されていることから、今後、使用可能な癌種が増えることとなるでしょう。

免疫系を介した抗がん効果が期待されていますが、副作用も従来の抗がん剤とは異なり、間質性肺炎や、甲状腺機能障害、I型糖尿病といった、複雑な合併症の出現も知られています。このため、これらの対応が可能な医療機関での使用が勧告されています。

使用可能な施設の条件を見ていて気が付いたのですが、がん診療拠点病院は427施設、外来化学療法ができる施設は2538施設、国内にあるのですね。これらが、投与可能な施設となります。外来化学療法の施設が増えていることは想定していましたが、2500以上の施設数になっていたのには驚きでした。投与可能な病院は、いずれかの条件を満たすことになっているので、一番広く取ると、2538施設となります。

さて、医療の世界でも、費用対効果の考え方はあり、QALYというものです。QALY(Quality Adjusted Life Year, 質調整生存年)といって、完全な健康状態を維持しながら、生存期間を1年延ばすのに必要な費用というものです。これは、考え方としては容易ではありますが、実際に測定するのは、なかなか難しいものです。一つには、健康状態に換算することが難しいことが挙げられます。日常生活にやや支障があるが、生存期間は伸びたという場合に、どう評価するかという問題があるからです。

現時点で使われているのは、EQ-5D-5Lスコアリング法というものです。現在の健康状態に対して、移動の程度、身の回りの管理、ふだんの活動、痛み/不快感、不安/ふさぎ込み、という5つの観点について、それぞれ5段階で、スコア化します。概ね生活の質に関する議論となりますが、5項目では測りきれないものもありそうです。

こう見てくると、医学は生命科学であると同時に、社会科学でもあり、人間学でもある・・・そう思わざるを得ません。



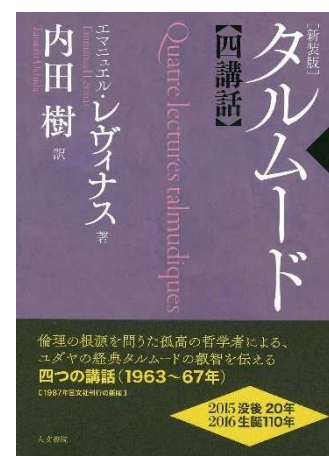
健康で一年生きる価値とは？

タルムード四講話

先月、取りあげたエマニュエル・レヴィナスが、ユダヤ教の伝統的な教説、タルムードに関して講義したものです。彼は、哲学者であって宗教家ではありませんでした。にもかかわらず、彼の講義は、大変素晴らしいものだと、ユダヤ教徒でなくとも感じ取ることができます。

なぜ、そう言えるのか。圧倒的な言葉の解釈力の柔軟さ、洞察の深さがその答えです。宗教的なテキストでは、事実を表現しているように見えて、本当は、もっと奥深い内容を包摂していることがよくあります。事釈と理釈と言われますが、レヴィナスは理釈の点で優れているのですね。

タルムードを多く知らなくとも、深く知っていることが、彼を講義者に押し上げているのです。つまり、タルムードと渾然一体となった、独自の哲学なのです。この本では、4回の講義(年一回行われたものなので4年分)が収録されています。本はこととなりますが、他の回の講義も、日本語に翻訳されているようです。



桜の開花予想

例年、ニュースレターに、桜の開花予想を掲載していますが、今年の盛岡の桜の開花予想は4月18日のようです。その後、一週間前後で満開となるので、4月23日あたりがお花見日和と思われます。

盛岡にも何か所も桜の名所が数多くありますね。盛岡城跡、高松の池は人も多く、北上川沿いにも桜が咲くと、岩手山の景色と相まって、いかにも春らしいと思います。石割桜も、毎年見ないでは済まされないのですが、道路沿いなので何かと見かける機会があり、自然と目に入っている感じです。

桜は大きくなるので、家庭で楽しむのは難しいこともあり、矢張り、春らしく、お弁当と敷物をもって外に出かけるのが、春らしさでもあるのでしょう。



MEMO

4月のがん化学療法科の予定

- 4月11日 診療応援(工藤先生)
- 4月18日 診療応援(平出先生)
盛岡の桜の開花予想日です。
- 4月25日 診療応援(工藤先生)



なかなか出かけることは叶いませんが、溪流刷りには良い季節です。

掲載記事の無断転載を禁じます