

冬季の運動・・・改善できない食事・・・

患者さんの**できない!やりたくない!**を

解決

専門職がいなくてもできる指導教えます!

第
19

回 岩手県立中央病院糖尿病ネットワーク勉強会

運動しろって言われても...やり方なんて知らないよ!

大好物を我慢する
食事療法なんかやめてやる!

食事にはとても気を付けているのに...結果が出ないからもうイヤ!

膝が痛くて...運動なんかできないわ~

仕事でたくさん歩いているのにもっと運動をしなきゃダメ?

天気が悪いから運動なんて無理!無理!!

2018年 **2月22**日 (木) 19時~20時

会場: 岩手県立中央病院 4階大ホール

対象者: 糖尿病治療に携わる医師、看護師などの医療従事者
糖尿病患者に関わるケアマネージャー、訪問看護師、
介護福祉士などの介護従事者

参加費無料/事前申込不要/当日は直接会場にお越しください

内容

演題

1

理学療法士 高橋 清勝

運動を全くやらない患者さんへの指導や運動療法を続けている患者さんへの指導、季節や活動量に合わせた指導のポイントなどを実技を交えてご紹介します。

演題

2

管理栄養士 瀬川 さゆり
(日本糖尿病療養指導士)

食事療法をがんばっているのに結果が出ない患者さんや食事療法にストレスを感じる患者さんへの指導のポイントをご紹介します。

お問い合わせ

岩手県立中央病院

総合診療科外来

☎019-653-1151(内線2157)

○糖尿病診療に携わる方、又は興味のある方など職種を問わず参加いただけます。

○岩手県医師会生涯教育講座1単位の認定申請を行っております。

○当院駐車場をご利用の方には無料駐車券をお渡しいたします。

必見!

糖尿病専門医も参加!
質問を受け付けます!
糖尿病にまつわる疑問を
解消するチャンス!