

第61回

岩手県立中央病院
健康講座

入場無料
参加登録不要

疑問や聞いてみたいこと、FAXやメールにて受付中！！

FAX:019-653-4830 メール:EA1001@pref.iwate.jp

主催:岩手県立中央病院地域医療支援部

問合せ先:岩手県立中央病院業務企画室019-653-1151(内線2384)

問合せ対応時間:月曜日～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00

万人の悩み

ひざの痛み

～手術をしない治療から最新手術まで～



日時

平成31年3月9日(土)

14時～16時30分

(受付は13時30分～)

場所

プラザおでって

3階おでってホール

(盛岡市中野橋1-1-10)

演題1 変形性膝関節症診療ガイドラインを中心に

整形外科医長 小野田 五月

演題2 ひざの痛みと運動療法

理学療法士 穂高 弘和

演題3 いつまでも元気に歩くための食事(フレイル予防について)

管理栄養士 高江柄 万喜子