

# 県立中央病院連携室だより

Vol.23

## -とともに歩む地域医療-

- 発行日 平成28年6月
- 発行 岩手県立中央病院 地域医療福祉連携室 〒020-0066 盛岡市上田1-4-1 TEL 019-653-1151 (代)
- URL <http://www.chuo-hp.jp/>

### 《地域医療連携推進の基本方針》

1. 顔の見える連携
2. 地域連携パスと逆紹介の推進
3. 紹介患者の迅速予約と優先診療
4. PHS による Dr. Direct Call
5. 24 時間救急受け入れ体制
6. 地域医療福祉連携室を通じた地域包括型連携の推進
7. 高額医療機器の共同利用推進
8. 地域医療研修センターの利用の推進

## 新しい名称、腎臓・リウマチ科のご紹介 参与 三森 明夫

当院の腎臓内科は、岩手県の診療拠点であるだけでなく、本年4月から腎臓・リウマチ科と改名し、腎障害がなくてもリウマチ膠原病を診療範囲に含める、と明示しました。そこでリウマチ科という名称についてご紹介します。

リウマチ性疾患の語義は「外傷を除く、筋ないし関節の疼痛疾患」です。感染性関節炎、変形性関節症（加齢現象）、痛風も含まれますが、現代のリウマチ科の主題は、原因不明の自己免



疫ないし炎症性病態です。関節リウマチ（rheumatoid arthritis, RA）、SLE、強皮症、筋炎、様々な血管炎、Still 病、ベーチェット病など、膠原病類縁疾患とも総称します。専門家はリウマトロジストと呼ばれ、欧米では内科と並ぶ広い分野です。膠原病と RA は内科では同じ範疇ですが、都道府県別のリウマチ学会専門医で、内科医が整形外科医よりも多いのは東京都だけです。RA 診療では整形外科の存在感が大きいのですが、近年は内科の役目が急上昇しています。サイトカイン遮断を含む薬物治療で軽快例が増し、一方で肺障害（感染、非感染性）も増えたためです。相対的にリウマチ医が多い九州には整形外科主催の「リウマチ肺障害研究会」もあるほど肺は重要です（私も講師を務めました）。当院の腎臓・リウマチ科は、リウマチ膠原病の肺病態も治療します。かつて RA 診療はリハビリ主体で関節変形と妥協し薬は補助でしたが、今は世界の薬剤売上高の上位品目複数を RA のサイトカイン遮断薬が占めます。日本発の特効薬もあり、国民医療費は膨んでも最新医療を享受したいと願うのは先進国の必然のようです。多くの病院では、膠原病を腎内、呼内、皮膚科、さらに血内、神内が診療していますが、需要の全体をみればリウマチ科の標榜が、診療と研修医教育の両面で基幹病院の理想だと思われます。リウマチ膠原病または疑い例は、当院腎臓・リウマチ科にいつでもご紹介ください。



4月から医療社会事業士・地域連携コーディネーター（看護師）・事務職員がそれぞれ増員し、連携体制の強化を図っています。

地域の医療機関や介護・福祉等の関係施設の皆さまとの連携を大切に、当院に通院・入院された患者さんが安心して生活や療養ができるよう支援して参ります。

今後とも当院の地域医療福祉連携室をよろしく願いいたします。

### 【患者さんの退院支援に向けてのお願い】

当院では、入院した患者さんに担当のケアマネージャーさんがいらっしゃる場合は、病棟看護師より連絡をさせていただきます。

当院は平均在院日数が約12日と短いため、退院後の生活が安心したものになるよう入院早期から支援が必要となります。医療・介護連携促進のため、ケアマネージャーの皆さまにおかれましてはお忙しいところ大変恐縮ですが、患者さんの情報提供等にご理解とご協力をお願いいたします。



## ～当院の糖尿病に関する地域連携の現状～

総合診療科 看護師 大下 咲子

### 1. 岩手県立中央病院糖尿病ネットワーク勉強会

H25年より開始し、盛岡近郊84施設の連携病院のスタッフ様へご案内しています。当院を会場とし、年間4回（6・8・10・2月）開催、テーマについては参加して頂いた方々からのアンケート結果をもとに構成し、講師は当院スタッフが担当しています。

### 2. 糖尿病教室

院内外問わず、糖尿病患者さん、糖尿病患者さんのご家族、医療スタッフの皆さまを対象に年間4回（5・7・9・1月）開催しています。特に、管理栄養士による食事についての講義が人気ですが、その他にも患者さんが興味を持つような内容を考え実施しています。

#### 【今後の開催予定】

☆ネットワーク勉強会  
6月24日（金）  
8月26日（金）  
4階大ホール19時～

☆糖尿病教室  
7月21日（木）  
4階大ホール15時～

お問い合わせ  
総合診療科外来  
☎019-653-1151  
(内線 2157)



〔糖尿病ネットワーク勉強会の様子〕

どちらも、当院の糖尿病専門医、糖尿病療養指導士の資格を持つスタッフが担当し、企画、運営を行っています。

盛岡近郊の基幹病院として、ネットワーク勉強会開催により、地域の先生方、コメディカルスタッフの方々と情報を共有し、連携を深めたいと思っています。そして、糖尿病教室を通して、通院先にかかわらず患者さん同士の交流の場とし、またかかりつけの先生方と一緒に療養のお手伝いをさせていただきたいと考えています。

当院ホームページや、総合診療科外来にて日程の詳細をお知らせしておりますので、興味のある方は是非ご参加ください。



# 登録医

## ご紹介コーナー

今回は盛岡市の『西島産婦人科医院』・

『西島こどもクリニック』をご紹介します。

県立中央病院の先生はじめ関係者の皆様には日頃から大変お世話になり心から御礼申し上げます。

医療法人緑生会・西島産婦人科・こどもクリニックは昭和30年に父が西島医院として産婦人科を現地で開業して平成27年で60年になります。小児科は西島浅香が、もりおかこども病院に約10年勤務した後に昭和63年に小児科を併設しており、産婦人科は西島光茂がベルリン自由大学周産期研究所で学び、岩手医大に勤務した後に平成3年に従来の産婦人科を改築し現在に至っております。

現在、周産期医療の実践を目指し産科から小児科までの一貫した医療を行える診療所として、また産婦人科の更年期障害の治療やホルモン補充療法、小児科のアレルギー疾患への専門医としての治療など努力して参りました。

中央病院への年間紹介患者数は産婦人科約150症例、小児科約70症例です。私達にとりまして、いつでも快く患者様をお引き受けくださる事は、安心して日常診療に専念できる大きな心の支えでございます。この連携に心から感謝申し上げます。今後も研鑽を積み重ね、地域の皆様から信頼される医療を展開し続ける所存でございますので今後とも御指導と御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



西島産婦人科医院

にしじま みつしげ

院長 西島 光茂 先生

西島こどもクリニック

にしじま あさか

院長 西島 浅香 先生

### 西島産婦人科医院

住 所	〒020-0066 盛岡市上田1-19-11						
電話 / FAX	☎ 019-624-5855 / FAX 019-624-5835						
診療科目	産科・婦人科						
診療時間		月	火	水	木	金	土 日
	9:00~12:00	●	●	●	●	●	● 休
	14:00~18:00	●	●	●	休	●	休 休
	分娩・急患の方は、夜間・休診日に関わらず、いつでも受け付けます。						
休 診 日	日曜・祝日						

### 西島こどもクリニック

住 所	〒020-0066 盛岡市上田1-19-11						
電話 / FAX	☎ 019-651-1369 / FAX 019-651-1366						
診療科目	小児科・アレルギー科						
診療時間		月	火	水	木	金	土 日
	9:00~12:30	●	●	●	●	●	● 休
	14:00~17:30	●	●	●	休	●	休 休
	予約診療も併用しております。						
休 診 日	日曜・祝日						



### アクセス

- お車** 県立中央病院から夕顔瀬方面へ約500m
- 電車** 盛岡駅より徒歩20分
- バス** 盛岡駅より「一高前」バス停下車、徒歩5分

## 岩手県立中央病院健康講座のお知らせ

日時：平成28年7月24日（日） 14時～16時30分（受付は、13時30分～）

会場：プラザおでって（盛岡市中の橋1-1-10）

内容：1. 「メタボリックシンドローム」

総合診療科医長

橋本 洋

2. 「こどもの肥満について」

小児科長

三上 仁

3. 「メタボ予防・改善の食事について」

管理栄養士

秋本 佳代子



# 紹介患者予約用 外来担当医表

(平成28年6月6日現在)

岩手県立中央病院

診療科	月	火	水	木	金
血液内科	村井一範	宮入泰郎	濱田宏之	佐藤彰宜	新患担当
総合診療科	坂本和太	須原誠 (第1・3・5) 橋本洋 (第2・4)	橋本朋子	大和田雅彦	菅原隆
消化器内科	池端敦崇	赤坂威一郎	天野良彦 小坂崇	城戸治郎 高橋太郎	伏谷淳
小児外科	島岡理			島岡理	
小児科【特殊外来有】	三上仁	三上仁	梅木郁美	三上仁	三上仁
※小児心療内科、小児循環器科については小児科外来にお問合せください。					
整形外科	松谷重恒 金澤憲治 半田恭一	小野田五 永渕裕 月章		小野田五 金澤憲裕 永渕裕章	松谷重恒 半田恭一
神経内科	新患担当	大澤宏之		菊池貴彦	
脳神経外科	菅原孝行		菅原孝行		木村尚人
循環器内科	野崎英二 中村明浩	野崎英二 高橋秀 遠藤晃	野崎英二 中村明浩 遠藤秀晃	野崎英二 高橋秀 遠藤晃	野崎英二 高橋秀 遠藤晃
心臓血管外科		長嶺進 小田克彦		長嶺進	長嶺進
呼吸器内科	守義明	佐々島朋美	宇部健治	佐藤司	伊藤貴司 堀井洋祐
呼吸器外科【要予約】 (診察12時半から15時)			大浦裕之 石田格 (第1・2・3・5) (第4)	石田格	
放射線科 (○は治療科)	及川茂夫 ○松岡祥介	佐々木康夫 ○太田伊吹 ○松岡祥介	佐々木康夫 ○松岡祥介	佐々木康夫 ○太田伊吹 ○松岡祥介	関澤琢郎 ○太田伊吹
消化器外科・外科	望月泉 手島仁	井上幸	白田昌広 小澤洋平	宮田智剛 中川智彦	村上重宣 中村崇
ペインクリニック	野口浩輝	野口浩輝		野口浩輝	野口浩輝
皮膚科	森康記 梁川志保	森康記 梁川志保	森康記 梁川志保	森康記 梁川志保	森康記 梁川志保
眼科	久保抄子	佐々木克哉	吉田憲史	佐々木克哉	吉田憲史 佐々木克哉
歯科口腔外科	八木正大 齋藤大篤	八木正大 齋藤大篤	八木正大 齋藤大篤		八木正大 齋藤大篤
耳鼻いんこう科	遠藤芳彦 阿部俊彦	遠藤芳彦 阿部俊彦	遠藤芳彦 阿部俊彦	遠藤芳彦	遠藤芳彦 阿部俊彦
泌尿器科	千葉裕新 佐藤口知	藤澤宏光 島谷蘭子	千葉裕新 佐藤口知	藤澤宏光 島谷蘭子	藤澤宏光 島谷蘭子
腎臓・リウマチ科	三森明夫 中屋来哉	三森明夫 中村祐貴	三森明夫 吉川和寛	三森明夫 相馬淳	三森明夫 加藤香廉
がん化学療法科	加藤誠之	加藤誠之	加藤誠之	加藤誠之	加藤誠之
乳腺・内分泌外科	宇佐美伸 (第2・4) 梅邑明子 (第1・3・5) 高木まゆ 渡辺道雄	宇佐美伸 高木まゆ 渡辺道雄	梅邑明子 高木まゆ	宇佐美伸 梅邑明子	高木まゆ 渡辺道雄
産婦人科	葛西真由美 三浦史晴	葛西真由美 三浦史晴		鈴木博 葛西真由美 三浦史晴	鈴木博 葛西真由美

- 受付時間は呼吸器外科を除き8:30~11:00(土・日・祝日・年末年始を除く)です。
- 急患の場合は、休診日にかかわらず24時間いつでも受け入れております。緊急時は、必ず該当診療科へ電話連絡をお願いします。
- 当日受診の際は、診療申込書の受診希望日欄に当日の日付をご記入ください。
- CT・MRI等の高度医療器械の利用についても、紹介患者様を優先いたします。なお、FAX紹介の際には検査部位を必ずご記入ください。
- 精神科の予約については653-1151(内線2256) 平日13:00~14:00までお問い合わせください。

※外来担当医表、医師の出張などに伴う不在情報はホームページで毎月更新しています。

<http://www.chuo-hp.jp>

地域医療福祉連携室

TEL 019-653-1151(代)内線2191

FAX 019-654-5052