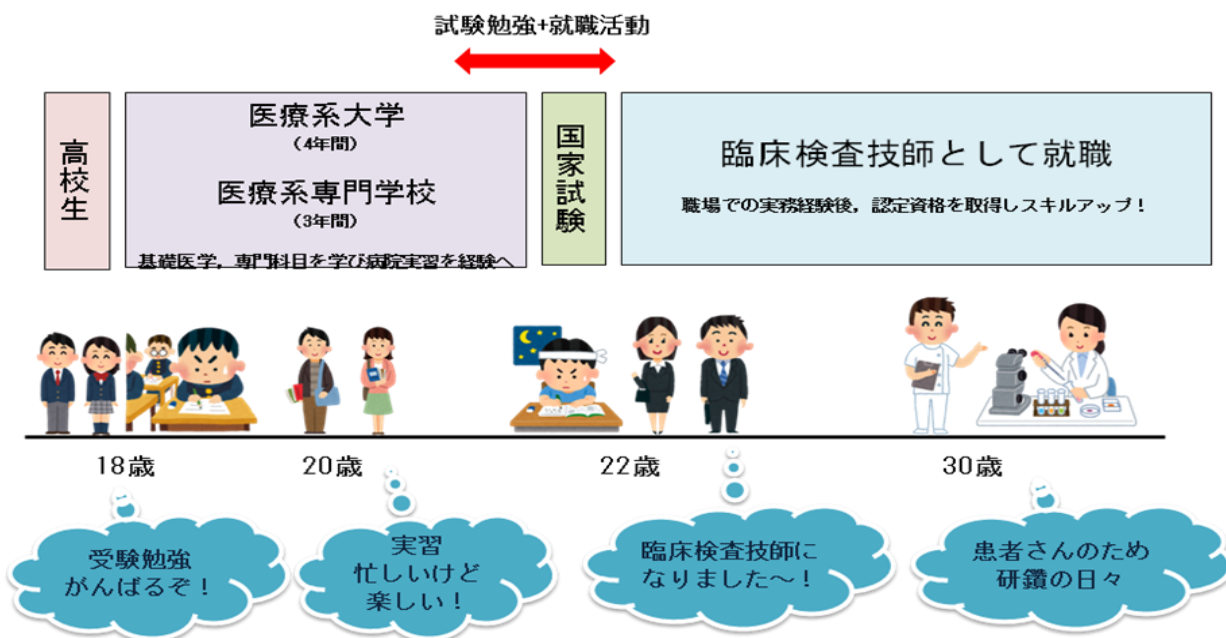


6.検査技師を目指す皆様へ

【臨床検査技師になるまでの道のり】

臨床検査技師までの道のり



臨床検査技師を目指せる大学・専門学校

国公立大学	住所
京都大学医学部 人間健康科学科 検査技術科学専攻	京都府
大阪大学医学部 保健学科 検査技術科学専攻	大阪府
神戸大学医学部 保健学科 検査技術科学専攻	兵庫県
筑波大学医学群 医療科学類	茨城県
東京医科歯科大学医学部 保健衛生学科 検査技術科学専攻	東京都
東北大学医学部 保健学科 検査技術科学専攻	宮城県
北海道大学医学部 保健学科 検査技術科学専攻	北海道
埼玉医科大学保健医療福祉学部 健康開発学科 検査技術科学専攻	埼玉県
新潟大学医学部 保健学科 検査技術科学専攻	新潟県
群馬大学医学部 保健学科 検査技術科学専攻	群馬県
弘前大学医学部 保健学科 検査技術科学専攻	青森県

私立大学	住所
帝京大学医療技術学部 臨床検査学科	東京都
東邦大学理学部 生物分子科学科 臨床検査技師課程	東京都
杏林大学保健学部 臨床検査技術学科	東京都
北里大学医療衛生学部 医療検査学科	神奈川県
麻布大学生命・環境科学部 臨床検査技術学科	神奈川県
東京工科大学医療保険学部 臨床検査学科	東京都
新潟医療福祉大学医療技術学部 臨床技術学科	新潟県
群馬バース大学保健科学部 検査技術学科	群馬県
大東文化大学スポーツ・健康科学部 健康科学科	東京都
文京学院大学保健医療技術学部 臨床検査学科	東京都
埼玉医科大学保健医療学部 健康医療科学科 臨床検査コース	埼玉県
つくば国際大学医療保険学部 臨床検査学科	茨城県
千葉科学大学危機管理学部 医療危機管理学科 臨床検査コース	千葉県

専門学校	住所
福島県立総合衛生学院	福島県
札幌医学技術福祉歯科専門学校	北海道
東京電子専門学校	東京都
北海道医学技術専門学校	北海道
昭和医療技術専門学校	東京都
北里大学保健衛生専門学校	新潟県
吉田学園医療歯科専門学校	北海道
東京医学技術専門学校	東京都
東洋公衆衛生学院	東京都
新潟医療技術専門学校	新潟県

【臨床実習実績】

当検査科において学生を対象とした臨床実習を行っております。

平成28年には1名の実習生を迎え、研修を行っていただきました。下記の日程・要綱で実施しました。

【平成28年度 臨床実習予定表】

実習期間、実習部門および実習内容

①検査総合管理：7/1

1日目	検査総合管理（検査情報、精度管理等）、チーム医療
-----	--------------------------

②検体検査：7/4～12の7日間

1日目	一般検査（尿定性・沈渣、髄液検査、便検査）
2日目	血液検査（血算、標本作製、凝固検査）
3日目	生化学1（生化学検査）
4日目	生化学2（免疫検査等：感染症、腫瘍マーカー）
5日目	迅速検査、骨髓検査（血液像含）、採血（接遇含）
6日目	輸血検査
7日目	輸血検査

③細菌検査：7/13～15の3日間

1日目 P38 実習項目に則る	・1)-④検査機器および設備の説明 ・1)-①起因微生物の検索 - a 輸送・保存、b 前処理、c 標本作製・鏡検、d 塗布・培養 - f 免疫学的・遺伝子検査 ・1)-③迅速検査 ・3)精度管理
2日目	・1)-①起因微生物の検索 - e 釣菌、h 薬剤感受性検査 ・1)-②抗酸菌検査
3日目	・1)-①起因微生物の検索 - g 菌の同定 ・2)各検査の臨床的意義と評価 ・4)チーム医療における役割（ICT）

④生理検査：7/19～22 の4日間

	全日共通	午前	午後
1日目	心電図 動脈硬化度 肺機能 マスターダブル		ホルター心電図
2日目		聴力	心臓、頸部、下肢エコー
3日目		乳腺エコー	
4日目		腹部エコー	脳波、ABR

※あくまで予定であり、予約、依頼状況に応じて変更する場合があります。

⑤病理検査：7/25～29 の5日間

1日目	検体提出から報告完了までの流れ	術中迅速診断（見学）、 標本作製、 標本観察	- 臓器切り出し（見学）、マクロ観察 - 標本観察（H.E 染色、特殊染色、免疫染色） - 包埋、薄切、封入実習 - 遠隔病理診断（テレパソロジー）（見学） - 医療安全対策（到着時の検体の確認、標本チェック等） - 感染対策（スタンダードプリコーション、N95 マスク等）
2日目			
3日目			
4日目			- 提出検体の観察、固定実習（固定法の選択、サイトスピン使用法） - Papanicolaou 染色、Giemsa 染色実習 - 標本観察（婦人科、呼吸器、泌尿器、乳腺、甲状腺、体腔液 消化器、髄液、リンパ節） - 当番時の生検体の固定処理について
5日目 午前			

※実習期間内にあった場合：病理解剖、介助あるいは解剖後の摘出臓器切り出し（見学）、マクロ観察

平成 28 年度 臨床実習オリエンテーション

平成 28 年 7 月 1 日

はじめに

岩手県立中央病院 診療支援部 臨床検査技術科 基本方針

1. 私たちは、内部・外部精度管理の充実により臨床検査の質の向上を図り、24 時間迅速で正確なデータの提供と安心・安全医療に努めます
2. 私たちは、高度医療と救急医療の推進のため、チーム医療の一員として検査技術の研鑽に励み、また各種認定検査技師資格取得を目指すと共に、検査水準の向上に努めます
3. 私たちは、意識の改革、経営意識の高揚により、経費の削減に努めます
4. 私たちは、県立病院検査業務集約化および検査業務支援に努めます

1. 目的

- 1) 大学で学んだ知識・技術がどのように臨床現場で応用され実践されているかを学ぶ
- 2) 臨床検査の基本的な実践技術を学ぶ
- 3) 患者心理を理解し、患者との接遇を学ぶ
- 4) チーム医療における臨床検査（技師）の役割と責任を臨床現場で学ぶ
- 5) 他職種間の医療スタッフとの連携や信頼関係の構築の重要性を学ぶ
- 6) 部門の管理運営（機器、情報、安全性、運営等）について学ぶ
- 7) 操作ミス、検査ミスが重大な医療事故につながるなど、医療安全に対する理解と習得
- 8) 患者検体の重要性の認識と、検体採取から保存・廃棄までの検体管理（感染対策）の習得
- 9) 診療側に提供する検査情報の意義や精度管理の重要性の習得
- 10) 各分野（部門）での研究の重要性を理解し、研究へのアプローチを学ぶ
- 11) 医療の最新技術を学ぶことにより、臨床技術者としての使命感と責任を養う

2. 臨床実習の心得

病院内での実習は、実際に診療を受けている患者およびその検体を対象に実施される実習です。学内実習とは根本的に異なり、患者を尊重し、チーム医療の一員として、実際の検査や診察が円滑に進むよう、以下のことを守って実習を行ってください。

接遇の 5 原則： 挨拶・表情・態度・言葉づかい・身だしなみ

1) 挨拶

挨拶はコミュニケーションの一部です。「自分から」、「明るい声」で、「笑顔」で、「相手を見て」、「誰に対しても」挨拶しましょう。

2) 表情

常に人に見られているという意識を忘れないようにしましょう。しかし笑顔とニヤニヤは違います。特に人前では気を付けてください。

3) 態度

実習医を着て病院内を歩く瞬間、あなたは医療従事者の一員として見られています。表情同様、常に見られているという意識を忘れないでください。

4) 言葉づかい

言葉は「あなたそのもの」です。特に、患者との会話には丁寧な言葉を意識して使うよう心がけましょう。

5) 身だしなみ

一番大切なことは清潔感です。全体的にバランスの良い身だしなみになっているか、鏡の前でチェックする習慣をつけましょう。

3. 実習期間

平成28年7月1日(金)～7月29日(金) 8時30分～17時15分
毎週水曜日 8時30分よりカンファレンス室にて科内全体会議、
それ以外は、8時25分より検体フロアにて科内ミーティングを行っています。

4. 用意するもの

- 実習医(白衣、ケーシーなど)、実習靴(ロッカーを用意します)
- 名札
- 臨床実習生ガイドブック、提出書類など、実習に必要な文書類
- 筆記用具、メモ帳
- 昼食、おやつ、飲み物など(院内にコンビニ、食堂、科内に電子レンジ、給湯あり)

5. 実習日程

7月1日(水): オリエンテーション、検査総合管理、部門見学

7月4日(月)～12日(火): 検体検査(血液、一般、生化学、免疫、輸血、外注、緊急、採血)
(技師の腕を借りて)

7月13日(水)～15日(金): 細菌検査

7月19日(火)～22日(金): 生理検査

7月25日(月)～29日(金): 病理検査、終了式

実習スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
7月					1 オリエンテーション 検査総合管理	2
3	4 検体検査 →	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

		← 検体検査	細菌検査 →		← 細菌検査	
17	18 海の日	19 生理検査 →	20	21	22 ← 生理検査	23
24	25 病理検査 →	26	27	28	29 ← 病理検査	30 終了式
31						

6. 実習の流れ

- ① 臨床実習出席簿は、実習部門初日に実習部門の指導者に提出し、部門最終日に返却します。
- ② 実習（業務）内容により、昼食時間を定めておりませんので、実習部門の指導者の指示に従ってください。また、休憩時間は設けていませんが、休息は適宜とってください。その際は、必ず実習部門の指導者または部門内のスタッフに声をかけてください。なお、敷地内は禁煙です。
- ③ 「臨床実習記録」は、毎日の実習後（16時30分～17時15分）に記入します。指定の場所を利用してください。記入当日、実習部門の指導者に確認を受けてください。
- ④ 実習部門で、レポートあるいは課題を与えられた場合は、指定された期日までに実習部門の指導者に提出してください。
- ⑤ わからないこと、納得できないことがあったら、遠慮せず質問してください。
- ⑥ 実習期間中、院内および科内研修会が行われる日があります。内容は、ミーティングや科内掲示板で案内します。強制ではありませんが、興味のある分野の内容でしたら、ぜひ参加してください。
- ⑦ 実習終了時は、連絡事項の有無確認のため、技師長、不在の場合は副技師長に挨拶後、帰宅してください。

7. 注意点

- ① 検査室の感染防止対策については、不特定の者の検体を取り扱うことから、標準予防策を適切に行ってください。
- ② 診断や治療に関わらない小さなことでも、発生あるいは発見したら実習部門の指導者に報告してください。また、試薬の曝露、器具による擦過傷、針刺しなどが起きたら、必ず報告してください。
- ③ 実習中に知り得た情報はすべて個人情報であり、単なる教材ではなく、極めて重い意味を持っています。よって、他に漏らしてはいけません。また、施設外に持ち出してはいけません。
- ④ 体調がすぐれない場合は、我慢せず実習部門の指導者にお知らせください。
- ⑤ 臨床実習要綱上、欠席、早退、遅刻は原則認めておりませんが、やむを得ず欠席、早退、遅刻せざるを得ない場合は、大学の連絡担当教員に連絡してください。病欠の場合は、医師の診断を受け、診断書を用意することとなっております。また、欠席日数によっては補実習を行う場合もあることを了承ください。

【科内研修会について】 （平成29年度）

チェックリストにおいて共有度の低かった点や、学会発表の予行、R-CPC 等科内研修会を開催し、知識・技術の向上に取り組んでいます。

内容（一例）	担当
パニック値について	技師
検体取り扱いについて	技師
栄養障害の評価について	消化器 Dr
心電図の基礎	技師
インシデントレポートについて	技師
血液データの見方	技師
R-CPC	技師
医療マネジメント学会予行	技師
日本医学検査学会参加報告	技師
日本血液学会学術集会参加報告	技師
R-CPC	技師
嫌気性菌検査学術セミナー参加報告	技師
日本医学検査学会参加報告	技師
インシデント科内研修会	技師
日当直時に必要な検査の基本	技師
臨床検査におけるパニック値について	技師
岩手県医学検査学会予行	技師
北日本支部医学検査学会派遣報告	技師
セーフティマネジメント学会参加報告	技師
チーム医療安全研修報告	技師
医療事故管理者セミナー報告	技師
R-CPC	技師
クリニカルパスについて	技師
平成30年度診療報酬改定について	技師

【各種認定取得・更新制度、研修体制の充実】

当科ではチーム医療の一員として、患者・職員から信頼され、必要とされる臨床検査技師を目指して各種認定資格取得、認定試験受験、更新については公費で派遣しております。

1 対象者

臨床検査部門の正規職員

2. 認定取得支援資格並びに進呈資格更新支援対象

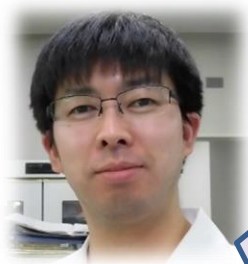
- ・細胞検査士
- ・超音波検査士
- ・認定輸血検査技師
- ・認定血液検査技師
- ・認定臨床微生物
- ・日本糖尿病療養指導士
- ・NST 専門療法指導士 など

【所属学会】

日本臨床細胞学会	日本乳腺検診学会
日本超音波医学会	日本輸血細胞治療学会
日本超音波検査学会	日本臨床検査医学会
日本心エコー図学会	日本臨床微生物学会
日本不整脈心電学会	日本生殖学会
日本甲状腺超音波医学会	日本血液検査学会

等

【先輩職員からのメッセージ】



佐藤 昂

(新潟大学
医学部保健学科卒)

大学の卒研では病理にお世話になっていました。教室で遅くまでみんなと勉強し、国試後に研究室で自己採点して、古町に祝杯をあげに行った事などが思い出されます。

私が就職先として県立病院を選んだのは、幼少期からお世話になっていて身近な病院であった事が大きな理由です。私だけではなく県内に住む人達にとっても、県立病院は関わりが深く、身近な病院なのではないでしょうか。

就職してから取得したスキルに、日本 DMAT 隊員としての登録があります。東日本大震災の際、災害時において臨床検査技師に出来る事について考えさせられました。その後、日本 DMAT 隊員の登録を受けている、県立病院の先輩からの協力を得て、隊員登録となりました。

自分の働いている病院だけではなく、県立病院全体としてみると、様々な資格を取得している先輩方がいます。もし、就職後に目指したい目標が決まった時、サポートしてくれる先輩が多い事は、県立病院で働くメリットの1つだと思います。



平山 主税

(福島県立
総合衛生学院卒)

専門学校は1学年20人と少数精鋭部隊でしたので、クラスの人たちはみんな仲が良かったですし、先生方もみなさん穏やかでアットホームな雰囲気の学生生活を送ることが出来ました。また、球技大会や遠足、スキー教室などのイベントも年に1回ありました。

就職後は検体検査を数カ月経験した後、病理検査に配属され、以降ずっと病理検査を担当しています。取得した資格は、就職して5年目に細胞検査士の資格を取得し、現在ではまだまだ駆け出しですが患者様の病気の早期発見のため日々努力しています。

資格取得の際は県立病院技師会のほうから受験費用、旅費等全て負担していただきました。また、資格の勉強をしているときは、同じ病理検査室で働く臨床検査技師の方々に手厚くサポートもしていただきました。細胞検査士に関わらず、他の資格取得の際も県立病院技師会のほうから費用のサポートはあります。就職して認定資格の取得を目指している方々、地域医療に貢献したいと考えている方々、県立病院と一緒に岩手県の医療を支えていきましょう。



内藤 呂美

（新潟医療技術専門学校卒）

私は岩手県立病院の中部病院では 6 年、中央病院では 4 年働いています。

岩手県立病院には県立病院臨床検査技師会という組織があり、約 200 名の検査技師が所属しています。様々な分野の認定資格所得者もいます。また、認定資格の取得のための学会参加、資格試験のための出張費や参加費の補助をしてくれます。私はそれを使用しながら中部病院で働いている時に認定血液検査技師の資格を取得しました。補助をいただけることは資格取得に非常に有効だと思います。

また、私は 1 児の父親でもあり、夫婦共働きです。県立病院には院内に保育所もあり子育てする環境が整っています。保育所内には看護師も常駐していますので安心して子供を預けられますし、子供が体調不良の時にすぐに保育所へ迎えに行くことも可能です。

県立病院は転勤がありますが、色々な人交流のできるとても良い職場ですよ。

一緒に働いてみませんか？

佐々木 貴美子

(弘前大学医療技術短期大学部卒)



卒後、二戸病院、久慈病院と勤務し、中央病院で働いて 12 年になります。

この間にふたりの子どもを妊娠・出産し、それぞれで産前・産後休暇、1 年間の育児休暇を取得後、1 歳半までは育児時間も取得させていただきました。

中央病院には 24 時間対応の院内保育所が完備され、看護師資格を有するスタッフもあり、安心して働くことができました。

子どもの急な発熱などで突発的に休まなければならない場合、看護休暇として一年に 5 日間（2 人以上は年に 10 日）看護休暇を取得することができます。

検査科にはパパさん、ママさんがとても多く、相互に協力し合いながら日々の日勤業務・夜勤業務等を行っています。各家庭環境に応じ、夜勤免除や待機免除など臨機応変に対応してもらえ、当検査科は子育て世代に優しい職場環境であると思います。

千葉 由紀

(東北大学医療技術短期大学部卒)



弘前出身で大学は仙台に行ったものの就職先がなく、何の縁もゆかりもない岩手県に就職しました。職場の方々含め、岩手の人はやさしいですね。のびのびと仕事をさせていただき、認定輸血検査技師の資格も取ることができました。独身の頃は仕事 8 割でしたが、2 児の母となった今は 5 割くらいにセーブしています。

女性が比較的多い職場なので子育て環境は恵まれています。私も院内保育所を利用し、夜中の勤務は免除してもらっています。最近では学会や研修会も保育サービスがあるものも増えてきていて、子育て中でも認定資格の取得や維持がしやすくなってきている気がします。子供たちがもう少し大きくなったら今度は私が若い人たちを支える側になれるらと思っています。