

看護専門外来のご案内



当院に通院している患者さん・ご家族が、病気や治療に関する不安や悩みについて相談できる、看護師による外来です。

専門知識を持った看護師（専門看護師・認定看護師など）が、病気とともに生活をする上での様々な悩みについて相談をお受けし、サポートします。

開設日時:お受けできる相談内容

分野	内容	曜日・時間	予約窓口・受付方法
糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病の治療、療養生活について ・自己管理について ・フットケア、透析予防について ・ご家族の悩みなど 糖尿病に関する相談全般	○毎週火曜日・金曜日 (14時～16時)	糖尿病・内分泌外来で 予約・受付
がん看護	<ul style="list-style-type: none"> ・からだや心のつらさについて ・治療中の生活に関すること ・緩和ケアに関すること ・治療選択や副作用反応などについて ・ご家族の悩みなど 	○月・水・木・金曜日 (9時30分～12時) (14時～16時) ○火曜日 (9時30分～12時)	受診している外来で 予約、受付
がん放射線看護	<ul style="list-style-type: none"> ・放射線治療の不安 ・放射線治療時間や通院について ・現在抱える悩みや不安について ・皮膚やのどの痛みなどの副作用に関すること 	※担当者と日程調整を行い予約しますので、放射線科外来にお声がけください	
スキンケア 【ストーマ】	<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚トラブルへのケア方法や予防方法について ・日常生活の悩みについて ・新しいストーマ装具の情報提供など 	○第2・4月曜日 (9時30分～12時30分) ○毎週水曜日・金曜日 (9時～12時30分)	受診している外来で 予約、受付
【床ずれ・失禁】	<ul style="list-style-type: none"> ・創（キズ）のお手入れについて ・床ずれ予防、ケアについて ・便失禁、尿失禁に関する悩みについて ・自己導尿に関すること 	※担当者と日程調整を行い予約しますので、受診している外来にお声がけください	



- ・面談時間：おひとり 30分程度
- ・お会計：一部有料の場合がありますが、その際は看護師が説明致します。



【看護専門外来に関するお問い合わせ】

各診療科外来や入院病棟の看護師にお声がけください。担当の看護師におつなぎ致します。

岩手県立中央病院（代表電話）019-653-1151