

# ぴよぴよ外来の ご案内

Q.ぴよぴよ外来って?  
A.授乳や育児について  
相談できる窓口です!



こんなお悩みありませんか?

☆授乳がうまくできない ☆おっぱいが痛い

☆断乳や卒乳はどうするの? ☆退院してからの育児に悩む など

**おひとりで悩まず、ぜひ一緒に考えましょう!**

**経験豊富なアドバンス助産師が寄り添います!**



- 対象：1歳頃まで
- 日時：毎週木曜日 15時から15時30分（予約制、定員1名）
- 場所：産婦人科外来
- 持ち物：母子手帳、その他は相談内容によるので、予約時お伝えします。
- 費用：ケア料金+初診/再診料
- 申し込み先：岩手県立中央病院 産婦人科外来

TEL 019-653-1151 (代表) 平日 15時~16時30分