

# 母親学級のご案内

妊娠中の生活、お産に向けての準備、産後の生活についてお話しします！

産前産後の不安なことなど、お気軽にご相談ください♪

- 対象：16週～35週の妊婦さん
- 同伴者は1名まで可、中学生以上。
- 中央病院で分娩予定でない方も参加できます。



- 日にち：1月11日(土)、2月20日(木)、3月8日(土)

- 時間：13時30分～15時30分(予定)

- 持ち物：母子手帳、持っている方はすくすく

- 費用：無料



\*事前申し込みが必要となります。参加を希望される方は産婦人科外来まで連絡をお願いします。



<申し込み・問い合わせ>

産婦人科外来まで

TEL：019-653-1151

(平日：15:00～16:30)