

がん化学療法科 ニュースレター

ほほえみ 第119号



10月になり、肌寒いくらいの日もあるようになりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。秋の味覚の時期ですが、秋刀魚は不漁なようで価格が高い、大きなものは手に入らない状況のようです。地球温暖化で、海水温が上がっており、秋刀魚の季節は秋から冬に移るのではないとも言われています。今より、地球上が温暖だった時代は、どのようであったか想像もつきませんが、恐竜の生きていた時代などは、さぞかし暑かったことでしょう。

GRIT

GRITは、「やり抜く力」と訳されていますが、現代社会を象徴するような概念といえるかもしれません。日本には「ゆとり世代」という言葉がありますが、米国では「ミレニアル世代」という言葉があります。西暦2000年ごろに成人した世代ですが、インターネット時代を反映して、SNSでのコミュニケーションや、ファストフード、ファストファッションが浸透した世代です。競争を好まない、ネット上のコミュニケーションを反映して頻回のフィードバックが必要とされる世代と言われています。会社でも上司が常に目を配り、イイネという雰囲気醸成していないと部下のミレニアル世代は不安になってしまうといった特徴もあります。

そしてGRITなのですが、米国では世界的企業では、有名大学の成績優秀な出身者はインフレ状態のようで、実際に企業に有用な人材は大学の成績ではなく、やり抜く力がある人だと見直されているようです。GRITの提唱者は、アンジェラ・ダックワース教授で、マッキンゼー社から一転、中学校の数学の教師となり、さらにポジティブ心理学を学んで、GRITの第一人者となったという異色の経歴の持ち主です。マッキンゼー社は、辞めて起業するくらいの方が格好が良いともいえるところのようですが、その中でも彼女の経歴は特殊でしょう。

彼女が、様々な分野で成功する人材とそうでない人材の差について研究したところ、軍の特殊部隊から、スポーツ、一般社会などで活躍している人たちの最も大きな成功の要因は、IQ、知力ではなくGRITだったのです。エリートはエリートなりに追い込まれる局面があるのですが、そういったときにやり抜くことができるかが問われるのです。恐らく、アンジェラ教授自身がGRITを地で行くような感じですね。教育の分野でも、大変注目されており、いかにGRITを伸ばすかというところに、米国は気が付いているようです。

少し前には、EQ こころの知能指数というものがもてはやされていたことを思い出すと、何が最も重要かという疑問が湧いて来ないわけではありませんが、米国の学問の裾野が広いということは言えると思います。

『GRIT』という本が、日本でも翻訳されており、手に取ると七夕飾りのようにキラキラしているので驚かれるかもしれませんが、内容は面白いものなので、見かけたら読んでいただければと思います。



アンジェラ・ダックワース教授

蛇紋岩

蛇紋岩というと、橄欖岩の仲間で緑色の石という知識しかなかったのですが、早池峰あたりで観察できるようです。夏休みの自由研究の発表を見てわかりました。Wikipediaで調べると「岩手県の岩石」にも指定されているようです。さらにWikipediaの出典を辿ると日本地質学会のホームページがリンクされており、「岩手県の鉱石」は鉄鉱石、「岩手県の化石」が、シルル紀サンゴ化石群であることがわかりました。

蛇紋岩は宮沢賢治が特別な親しみを持っていた石のようで、この石があるところの植生も特徴的で、早池峰山に珍しい植物がみられるのも、岩石が関わっているのですね。シルル紀サンゴ化石(大船渡)というのも、すごい古い時代のものです。古生代なので4億年以上前です。こんな古い地質があるなんて驚きました。



日本地質学会ホームページより



Wikipediaより

秋のガーデニング

ガーデニングでは、季節ごとに行う作業があります。秋は来年に向けて宿根草を植え付けする季節です。今は、少し変わった植物であっても、インターネットの通販で入手できます。植え付ける場所の環境や、開花期、周辺の植物との組み合わせなどを考えながら、苗を注文します。秋に植え付けて、冬が来る前に根付かせて一冬越すと、しっかりとした株になってくるので、翌シーズンに良い花を咲かせてくれるというサイクルです。また、大きくなった株の植え替えを行うのも、この季節です。

秋というと、冬に向かうイメージですが、実は次のシーズンに向けて、ガーデン・デザインを考えたり、それに適合する植物を注文したりで、楽しい季節でもありますね。



MEMO

10月のがん化学療法科の予定

10月 6日	診療応援(平出先生)
10月12日	体育の日
10月13日	診療応援(工藤先生)
10月20日	診療応援(平出先生)
10月27日	診療応援(工藤先生)



高級魚になりつつある秋刀魚