

ほほえみ 第123号



毎年思うのですが、一年のうちで一月が、最も過ぎていくのが早い気がします。つい先日お正月だったかと思えば、もう節分です。今年は積雪も多くて、週末は雪かきで時間が過ぎました。いまだに雪山が高く積まれて、本当に春に溶けるのかなと心配になるくらいですが、時期が来ると春になると、雪山の跡に植物が芽吹くのですから自然の営みは確実ですね。

緊急事態宣言延長

新型コロナウイルスに対する緊急事態宣言が、東京都、神奈川県、栃木県(2月7日まで)、埼玉県、千葉県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県で3月7日まで延長されました。これらの都府県以外でも、まだまだ、感染の状況が厳しいところが多くなっています。現時点で、岩手県内の新型コロナウイルスの流行は下火ですが、多くの地域で感染の流行が続いており気が抜けない状況です。ファイザー製のワクチンの接種が今月中には始まるという見込みですが、低温流通の問題もあり、まだまだ一般的には接種は進まないのではないかと考えられます。当面、感染機会を避けるしか有効な方法がないという現状です。

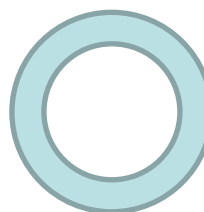
外来化学療法室では、三密の状況は避けられないこともあり、無症状でも感染の可能性がそれなりに高いと判断されるタイミングでは、休薬期間を設けるとか、可能であれば密とならない時間帯を利用して治療するなども必要かと思われます。

国内で最初に使われ始めるのは、ファイザー製のワクチンですが、これは従来のインフルエンザワクチンなどとは製造方法から全く異なっています。ウイルスのメッセンジャーRNAの、それだけではウイルスとして機能できない断片を脂質ナノ粒子に入れて投与するというものです。脂質ナノ粒子を使った抗がん剤は既に膀胱癌で承認済ですので、この手法自体は実用化された技術と言えます。ただ、脂質ナノ粒子に含ませたメッセンジャーRNAがどのくらい細胞内に移行し、抗原の作成に寄与するのかとか、どのくらいの期間抗原が作られるのかなど、公表されていない部分は多いと思います。

脂質ナノ粒子で抗がん剤を投与するのと、メッセンジャーRNAを投与することは、細胞の挙動に大きな差異があります。このワクチンは、メッセンジャーRNAを脂質ナノ粒子に入れるだけで細胞内に遺伝子発現できることを示唆しているもので、従来のリポソームやウイルスベクター、エレクトロポレーションで遺伝子導入していた時代と比べると隔世の間があります。メッセンジャーRNAの遺伝子導入という基礎研究がワクチンという形で実を結ぶということで、これを短期間に成し遂げた研究者、企業に拍手を送りたいと思います。

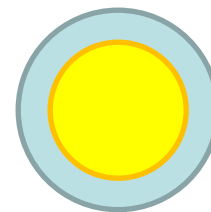
稀に、アナフィラキシーが起こるとされており、これは重篤なアレルギー反応です。アナフィラキシーは、予防はできないものの、何とか対応はできるタイプのものではありません。しかし、アナフィラキシーになった場合に、対応できる医療体制の整備は前提になるでしょう。

リポソーム



リポソームは内部が袋状

脂質ナノ粒子



脂質ナノ粒子は内部が充実

医療分野での意思決定

上記のテーマで、ファイザーヘルスリサーチ振興財団から研究助成をいただき、皆様にもアンケート調査にご協力いただいておりますが、発表の際に高い評価をいただき、この度、ヘルスリサーチニュースというものに取り上げられました。

有名な公募の研究助成は、基本的に研究機関、主に大学研究者の独壇場ですので、臨床医で掲載していただいたことは望外です。論文作成中ですが、結果は、医療に関わる多くの方に有用に使っていただければと考えております。

研究助成をいただいたファイザーヘルスリサーチ振興財団、共同研究者や、アドバイスをいただいた先生方、アンケートにお答えいただいた、患者、ご家族の皆様、医療スタッフの方々に御礼申し上げます。

干し柿

先日、実家からお下りの鏡餅などが送られてきたのですが、一緒に干し柿も入っていました。干し柿は日本の各地にあると思いますが、富山県では南砺市、旧福光町の特産品でもあります。

全国的には、長野県、福島県、和歌山県がトップ3の生産量で、長野は市田柿が有名だと調べてわかりました。素朴な味ではあるのですが、個人的には苦手で一人暮らしの時には、そのままでは食べずに、カレーに入れていました。某インターネットサイトでは、富山干し柿はトップ2の人気ようです。値段はかなり高いのですが、サイズも大きいのです。ぜひ、お試しください。

平成29年度（2017年度）国内共同研究（年齢制限なし）

医療分野での意思決定



岩手県立中央病院 がん化学療法科 がん化学療法科長
加藤 誠之

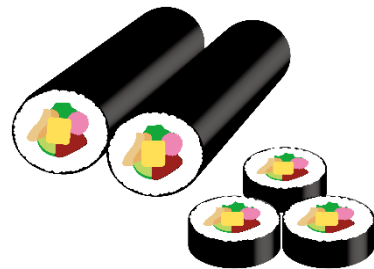
共同研究者 小井田 伸雄 岩手県立大学 総合政策学部 准教授
研究期間 2017年12月1日～2018年11月30日



MEMO

2月のがん化学療法科の予定

2月2日	診療応援(平出先生)、節分
2月9日	診療応援(工藤先生)
2月11日	建国記念日
2月16日	診療応援(平出先生)
2月23日	天皇誕生日



今年の恵方は、南南東です(でした)。