

がん化学療法科 ニュースレター

ほほえみ 第135号



今年は寒さの厳しい日が多いように思いますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。2月に入ると、暦の上では立春です。今が寒さがピークということ、徐々に暖かくなっていくと視点を変えて見えています。冬季オリンピックも開幕ですが、日本選手団はどのような活躍を見せてくれるでしょうか。華やかな競技も多い中で、やや地味な存在ですが、個人的にはカーリングを応援したいと思います。

人生は廻る輪のように

この本は、エリザベス・キューブラー・ロスが書いた自伝です。原題は“The Wheel of Life”でシンプルですが、邦題は意識しており長いタイトルになっています。キューブラー・ロスは有名な心理学者で『死ぬ瞬間』という本を書いた女性です。死ぬ瞬間は、1969年に書かれた古典的な本ですが、人間が死に直面した時に、「否認→怒り→取引→抑うつ→受容」という5つのステップを経験することを示した本として、医学界のみならず一般にも広く読まれた本でした。

『人生は廻る輪のように』は、彼女の自伝ですが、彼女がスイスに三つ子として生まれ、生来、病気がちであったことや、そのような健康状態にもかかわらず、医学に志すようになり、比較的安全だったスイスを離れ、戦時下の救世軍に参加しポーランドの戦地で働いたこと、特に精神医学に興味を持ったことなどが書かれています。彼女の人生は順風満帆では決してなかったのは驚きでした。病弱だったこともあり、両親は彼女が医者を志すことを妨害していますし、両親の援助が得られなかったため、住み込みの家政婦をしながら医学校に通い、結婚、アメリカへの移住と、落ち着く間もない人生でした。

アメリカに渡っても、身分は安定せず、彼女の年収が3000ドルだった時に、部下の研修医が15000ドルのポストを提案されているというように、ひどい差別を受け意気消沈したと書かれています。しかし、彼女の研究は徐々に社会から注目されることとなり、有名な雑誌『ライフ』から取材を受けるようになるのですが、周囲の病院関係者は売名行為としか捉えてくれなかったなど、自伝なので客観性はやや疑問符が付くとはいえ、ひどい扱いを受けています。

後に世界的なベストセラーを書き、世界各地から講演を依頼されるようになります。経済的にも余力ができ、今でいうHIV感染児のためのホスピスを自力で設立します。その一方で、周辺住民から蛇蝎のように嫌われ、猛烈な反対運動、ダイレクトな脅迫、何回も何回もトラックで大量のガラス・釘などを自宅前に棄てにくる人たち、「アメリカ、怖わっ!」という経験もします。

有名になる一方で、スピリチュアルな傾向が強くなり、偽オカルティストに騙されるという経験もします。正に題名通りの人生なのですが、彼女の偽らない性格が生き生きと描き出されており、並みの小説よりもはるかに興味深い本となっています。

尚、表紙の蝶は、人生の苦悩から蝶となって飛び立つという彼女の思想を反映したものです。



ナブパクリタキセルの供給に関して

昨年秋から、ナブパクリタキセルの供給が停止するのではないかと問題が出ております。製造販売元の大鵬薬品工業から、この薬剤に関する供給見通しが毎月のように出ております。

2022年1月に出された第7報によれば、米国の生産拠点である、ブリストル・マイヤーズ・スクイブ社の子会社・ABRAXIS BIOSCIENCE社の再稼働はなされていないものの、稼働停止になった以前に生産された製品のうち、品質確認できたものが一定量確保できるということで、概ね7月ぐらいまで供給が維持できるという見通しとのことです。今後も、新たな情報が加わった時点でご報告いたします。



除雪

冬といっても、寒さが厳しい時もあれば、雪が多い時もあって、年ごとにそれぞれです。この季節、雪かきをすることも増えていますが、除雪は地方によって大分異なりますね。皆様も大変な思いをされておられるのではないのでしょうか。

私の育った北陸は豪雪地帯と呼ばれますが、最近は積雪自体が少なく、さらに市街地には地下水を用いた融雪装置が備わっており、アスファルトが雪で覆われることが少なくなりました。秋田も豪雪と言われますが、冬に秋田に行った感想としては、除雪が上手だなと思います。北海道は、さすがに路面は出ていませんが、郊外の道路は除雪しやすいように設計されているので、案外、車で走りやすいと思います。



では、盛岡はというと、結構、雪任せ・住民任せですね。雪というより、氷になったものの上を歩く感じで怖い思いをすることが多いと思います。除雪はというと、コチコチになった氷を砕いて捨てるか、積み上げておく感じです。一旦、路面が出ると意外に溶けるのは早いのですが、しばらくコチコチ生活が続きそうです。

MEMO 2月のがん化学療法科の予定

2月1日	診療応援(佐々木先生)
2月3日	診療応援(平出先生)
	節分
2月8日	診療応援(工藤先生)
2月10日	診療応援(平出先生)
2月11日	建国記念日
2月15日	診療応援(佐々木先生)
2月17日	診療応援(平出先生)
2月22日	診療応援(工藤先生)
2月24日	診療応援(平出先生)



今年の恵方は北北西のやや北です。