

## がん化学療法科 ニュースレター(仮称) 第4号



2月半ばから、徐々に寒さも緩み始め、もうすぐ春の足音も聞こえそうな弥生三月となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。3月には、2名の若手医師が当科をローテートすることとなっています。不慣れな点もあるかと存じますが、宜しくお願い申し上げます。

### 化学療法の歴史

大昔から人類にとって「がん」という病気はあったと思われませんが、記録に残っているのは、紀元前3000年ぐらいのエジプトのミイラからがんが見つかっているとされています。ヒポクラテスの頃から外科手術はあったようです。がんの外科手術が最初に行われたのは乳がんと考えられていて、紀元9世紀のアラビアのRhazesは、既にがんの手術では完全切除が必要だと言っています。華岡青洲(1760-1835)が、全身麻酔を行ったのは1804年です。がんが細胞の異常から生じていることを、1855年にドイツのVirchowが発見しています。レントゲンがX線を発見したのは1895年。1898年にはキュリー婦人がラジウムを発見しています。放射線療法の先駆けとなる成果です。



化学療法の歴史は、実はそう昔に遡るものではありません。1886年、当時の化学の隆盛を極めていたドイツの科学者、ヴィクトル・マイヤーが、マスタード・ガスを合成、1935年にナイトロジェン・マスタードが合成され毒ガスとして兵器化されました。第二次世界大戦中の1943年12月2日、イタリアでアメリカ海軍の輸送船がドイツ軍の空爆を受け、ナイトロジェン・マスタードが流出、多数の死傷者が出ました。辛くも一命を取り留めたかに見えた人も、8-9日目に、白血球減少で亡くなります。これを逆手に取ったのが化学療法の始まりです。血液の悪性腫瘍である悪性リンパ腫を治療しようというのです。

1946年、アメリカでナイトロジェン・マスタードが、悪性リンパ腫に用いられ劇的な効果を示します。1949年、石舘守三、吉田富三がナイトロミンを合成、日本最初の抗がん剤と言われています。吉田富三は東北帝国大学の教授で、吉田肉腫を発見し、実験腫瘍学の父といえる存在です。吉田の筆頭の弟子は黒川利雄であり、さらに黒川の弟子が、私の出身教室の開祖、齋藤達雄です。

がんの薬物療法には、その当時の最先端の科学技術が投入されていますが、最初は、化学薬品を基にした薬であるアルキル化薬でした。更に酵素の理解が進み、代謝拮抗剤や抗生物質を元とした薬剤が多数開発されてきました。現在の潮流は、分子生物学や遺伝子工学を用いた、分子標的薬剤です。抗がん剤という言葉でひとくくりに思われるかもしれませんが、飛躍的な進歩がある領域で、常に最先端の生命科学技術が使われてきたのです。

今後、分子標的薬剤の開発は一層進んでいくでしょう。遺伝子診断を用いた効果予測や、治療の最適化(オーダーメイド化)も進んでいくと考えられています。しかし、この間、わずかに60年余りです。医学の中で最も進歩の著しい領域でもあります。

(加藤)



## スタッフ・自己紹介

看護補助者の大宮恵里子です。

今年は、寒さと雪が多くて雪かきが大変でした。我が家では、なんと-16℃を記録したことがありましたが、最近は寒さも緩み、大分暖かくなってきました。

では、自己紹介します。当院に勤務してから約6年ぐらいです。化療科の外来は3年目に突入しました。去年の11月から電子カルテシステムになり、まだ慣れなくて、先生からの指示確認に時間が掛かってしまうことも……。患者の皆様には、待ち時間を長くしてしまって申し訳ないですが、長い目で見守っていただければと思います。これからも、どうぞよろしくお願いします。

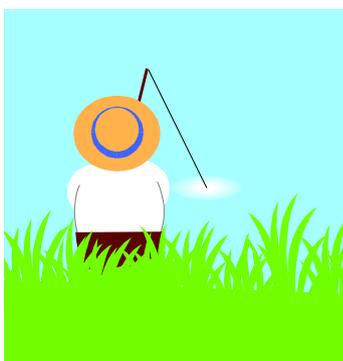


## コラム

3月といえば、溪流釣りの解禁の季節です。3月は水温も低く、溪流魚の活性も低いので、釣りにはならないのですが、釣り人にとっては待ち遠しい季節です。2月は新製品の溪流竿などのカタログを見て結局は買わないのですが、3月は気になる季節です。

最近、ほとんど溪流に出かけていません。でも、今年は新緑を見ながら出かけてみようかと思っています。元々は、溪流釣りはしたことがなかったのですが、盛岡に来てから上手な先生に教えていただいて、はじめたのがきっかけです。多分、釣れるからというより、自然に囲まれた環境で、他のことを考えずに没頭できるのが良いのかもしれません。岩手県では、内陸でも良い場所はいっぱいありますが、特に沿岸に注ぐ河川は、いずれも非常に綺麗で、そこに着くまでの時間のかかったことなどは忘れてしまう位です。普段は、家族の監視のもとで、昼ごろ釣っていますので時間が悪いから釣れないのだと家内には言っていますが、腕も上がりそうにない溪流釣りです。

(加藤)



## MEMO

### 3月のがん化学療法科の予定

- |       |        |
|-------|--------|
| 3月3日  | ひな祭り   |
| 3月11日 | 柴田教授外来 |
| 3月18日 | 柴田教授外来 |
| 3月21日 | 春分の日   |

