

ほほえみ 第44号



サッカーのワールドカップも決勝トーナメントに入っていますが、日本は残念ながらグループリーグの突破はなりません。初戦から予定が狂った印象でした。しかし、ワールドカップの総括として、「自分たちのサッカーができなかった」という言葉が聞かれたのですが、対戦相手を考慮しない戦略は、結局、意味がないようにも思いました。日本が残っていないので、夜中にサッカーを見たりはしませんが、・・・らしさとはということ、思い起こさせる出来事でした。

手段と目的

がん哲学に関わるようになって、何かと様々な本を読むようになりました。その中で一生読まなかったかもしれないが、読んでものの見方が変わった、という本が何冊かあります。今回は、その本の話を書こうと思います。

がん哲学外来のコーディネーター養成講座でも講演された先生で、哲学者の川田殖先生がいらっしゃいます。昨年、先生に実際にお会いしたときには、何故かアリストテレスの話になったのです。以前に、私がダンテの『神曲』を読み、その後、ダンテの神曲から遡ってスコラ哲学、そのおおもとはアリストテレスであることを学びました。丁度、川田先生がロイドの『アリストテレス』を、翻訳されていたので、取り寄せて読んでいたからです。アリストテレスの書いたものを読むと、最初は非常に難解です。彼独自の論の立て方、話し方というのがあって、難しいものです。少し、解説書を読まないで、思想のアウトラインを探るのさえ困難です。そういった意味で、ロイドの『アリストテレス』は、アリストテレスを初めて読むなら、必読の書かもしれません。

アリストテレスが考察しているものの中で、目的というものを論じた部分があります。アリストテレスが論じる目的のうちには、二つあり、

- (1) なにかある他のもののためにそれが追及されるところの目的
すなわち、それ自身は或るより高い目的を達するための手段となる目的
- (2) それ自体が終局の目的である目的

に分けられるというのです。(1)は富や名誉、健康などがそうなのです。それ自身、目的となりうるが、これらは幸福のための手段となります。すなわち(2)の例としては幸福がそうで、そのものが目的になって、手段とはならないものですね。

実は、常々この議論を、医療に、特にがん化学療法に当てはめて考えているのです。化学療法の評価は通常、生存期間の延長や、腫瘍の縮小、生活の質の改善などを指標にして測られるのですが、生存期間の延長はそのものが目的であるというよりは、よりよい人生、幸福のための手段なのではないかと考えています。化学療法が進歩して、確実に以前より生存期間は延長しているのですが、それが、より良い人生の過ごし方につながって欲しいと願っています。がん哲学外来に関わっているのは、こうした背景なのです。



雨の東京ディズニーリゾート

先日、家族で東京ディズニーリゾートに出かけました。予報通り、雨模様となったのですが、雨の日に、東京ディズニーリゾートに出かけるとどうなるか、参考になるかと思ってお知らせしてみます。結論としては、雨具の準備をしっかりとっておけば、アトラクションは沢山楽しめます。

特に、写真のスタージェットや空飛ぶダンボのように、くるくる系の乗り物は待ち時間は短いです。そして、こういうのがうちの子は好きなのですね。一緒に乗る大人は濡れて大変ですが、どんどん乗れました。どのアトラクションも列は短めですし、可能であればランチショーのように、プライオリティー・シーティングが可能なものを織り交ぜてみると、計画的に座って休めて良いと思います。意外と、雨の日も良いものだと思います。情報も載せてみました。



最近の家庭菜園

今年の家庭菜園は、日照も得られていながら、雨も適度に降って順調に生育しているように思います。特に、今年はズッキーニを種から育てており、どのように育っていくのか興味深く見守っています。一方、ホウレンソウは、春先に種を蒔いたのですが、発芽や生育が悪く、この間みたら蕾ができていて(トウがたつ)、うまくいきませんでした。品種が長日の条件に合わなかったのかもしれませんが、もしくは、アルカリ性土壌にしなければいけないということなので、苦土石灰が足りなかったのではないかなど、原因を考えています。蕪や大根は好調なのですが、作物ごとに条件が異なるのは、実際に育ててみないとなかなか分からないですね。

昨年は、トウモロコシは一本も収穫できなかったのですが、今年は今のところ生育は順調で、採れたてのトウモロコシをフウフウしながら、食べる日を心待ちにしています。

最後は、おいしい新鮮な野菜が食べたいということに尽きるのですが、7月には収穫できる野菜も増えそうなので、楽しみです。



ズッキーニ



トウモロコシ

MEMO

7月のがん化学療法科の予定

- 7月5日 東北臨床腫瘍セミナー(仙台)
- 7月11日 柴田教授外来
- 7月12日 がん哲学外来コーディネーター養成講座(福井)
- 7月13日 第3回がん哲学外来市民学会大会(福井)
- 7月17日~19日 日本臨床腫瘍学会(福岡)
- 7月18日 新渡戸稲造記念メディカル・カフェ
- 7月21日 海の日
- 7月25日 柴田教授外来

