

母親学級のご案内

妊娠中の生活、お産に向けての準備、産後の生活についてお話しします！

産前産後の不安なことなど、お気軽にご相談ください♪

- 対象：16 週～35 週の妊婦さん
 - ・同伴者は 1 名まで可、中学生以上。
 - ・中央病院で分娩予定でない方も参加できます。
- 日にち： 8 月 18 日(月)、9 月 22 日(月)、
10 月 20 日(月)、11 月 17 日(月)、
12 月 22 日(月)、1 月 19 日(月)、
2 月 16 日(月)、3 月 16 日(月)、
4 月 20 日(月)
- 時間：13 時 30 分～15 時 30 分（予定）
- 持ち物：母子手帳、持っている方はくすくすく
- 費用：無料

* 事前申し込みが必要となります。参加を希望される方は
産婦人科外来まで連絡をお願いします。



＜申し込み・問い合わせ＞

産婦人科外来まで

TEL：019-653-1151

（平日：15:00～16:30）